

### ¿Qué está aprendiendo mi hijo?

#### Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo qué es la empatía, cómo se vincula con la amabilidad y las formas en que su hijo puede mostrar empatía y amabilidad a los demás.

Los alumnos de segundo grado aprenden que sentir empatía significa sentir o comprender lo que siente otra persona. Hacia el final de la unidad, practican el uso de la empatía para pensar en gestos de amabilidad que pueden tener con los demás en la escuela o en otro lugar.

#### ¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- ▲ Establecer relaciones más sólidas
- ▲ Participar en comportamientos positivos
- ▲ Evitar comportamientos agresivos
- ▲ Estar más conectados y ser más compasivos



### Practicar en casa

#### Qué necesita identificar

**Observe y elogie a su hijo cuando él se dé cuenta de cómo se sienten los demás y responda con amabilidad y empatía.** Usted puede decir, **Viste que tu hermano estaba triste porque no tenía crayones, así que le diste algunos de los tuyos. ¡Has hecho un buen trabajo sintiendo empatía y teniendo un gesto de amabilidad para ayudarlo a sentirse mejor!**

#### ¡Pruebe esto!

**Conversar:** Cuando lean libros o vean un programa, ayude a su hijo a practicar la empatía por los personajes. Pregunte, **¿Cómo crees que se siente esa persona?** o **¿Qué gesto de amabilidad le ayudaría a sentirse bien?**

**Practicar:** Una vez que su hijo haya practicado el uso de la empatía para pensar en un gesto de amabilidad que puede tener con otros en la escuela, pídale que piense en un gesto de amabilidad que puede tener con alguien que conozca. Por ejemplo, un pariente anciano, un vecino que viva solo o un amigo que no se sienta bien.